



Exkursion - Kletterhalle

Klettern macht Spaß - unabhängig von Höhe, Schwierigkeitsgrad, Alter und Können.

Durch die Vielfalt der Bewegungsmöglichkeiten eignet sich das Klettern hervorragend zur Verbesserung bzw. Schulung konditioneller und koordinativer Fähigkeiten. Zudem erhalten kognitive, emotionale (Ängste überwinden) und soziale Aspekte (Partnersicherung, Vertrauen) einen Stellenwert, wie er sonst oft nur selten erreicht werden kann.

Daher gehören das Kletterzentrum Nordhessen und die Kletterhalle „Verticalworld“ in Kassel auch immer wieder zu einer beliebten Anlaufstelle bei außerschulischen Exkursionen. Die Schüler haben dort die Möglichkeit sowohl beim Bouldern oder aber auch beim Klettern im Toprope genau diese Fähigkeiten auszubauen.