



WT-Workshop BüA

Auch in diesem Schuljahr ging es an unserer Schule wieder hart zur Sache, denn nach 2016 gab es auch in diesem Jahr (2018) wieder einen Wing-Tsun Workshop in unseren BüA-Klassen.

Dazu hat Herr Foth (Wing-Tsun Lehrer in Kassel) einmal mehr den SchülerInnen das Prinzip des Wing-Tsun erläutert und ihnen verschiedene Techniken vermittelt.

Wing-Tsun ist eine Kampfkunst, in der es darum geht, die Kraft des Gegners aufzunehmen und sie gegen ihn zu verwenden. Daher ist es wichtig, sowohl den Körper als auch den Geist zu schulen und für alle Eventualitäten bereit zu sein.

Wie man den beigefügten Bildern entnehmen kann, hatten sowohl die SchülerInnen, als auch die Lehrkräfte alle Hände voll zu tun und jede Menge Spaß an diesem Workshop, sodass wir sicher sind, diesen auch im nächsten Jahr wieder anbieten zu können.

Weitere Impressionen dieses gelungenen Workshops befinden sich auf unserer Instagram-Seite „mes_racoons“ sowohl in Form von Bildern als auch Videos!

