

# MES HINDERNISLAUF

## Family, Friends & Partner



**Wann:** Samstag, 15.06.2019

**Wo:** Sportplatz -  
37247 Großalmerode

**Startzeit:** 11.00 Uhr

**Streckenlänge:** 6,5 oder 13km

**Anmeldegebühr:** 35,- € p.P.

(50,- € inkl. T-Shirt -  
„Hard work pays off“)

**Teamgröße:** 3 Pers. pro Team  
(Mindestalter 15 Jahre)

## BIST DU BEREIT FÜR DIE ULTIMATIVE CHALLENGE?

Du suchst eine Herausforderung? Du willst an Deine Grenzen gehen und dabei Spaß mit Deinen Freunden haben?

Dann komm zu unserem Max-Eyth-Schule Hindernislauf in Großalmerode am Exbergsee in Nordhessen und stelle Dich der Herausforderung!

Es warten bis zu 34 abwechslungsreiche Hindernisse mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden auf Dich und Dein Team.

Versorgungspunkte während des Laufes, Duschen und Umkleidemöglichkeiten sind für alle Teilnehmenden vorhanden.

Zudem gibt es für die drei besten Teams tolle Preise der MES Racoons sowie der FitnessFirst Kassel zu gewinnen!

**ANMELDUNG BIS ZUM**

**FREITAG, 29.03.2019**

**ÜBER**

**[WWW.MAX-EYTH-SCHULE.DE](http://WWW.MAX-EYTH-SCHULE.DE)**



@mes\_racoons





## "HARD WORK PAYS OFF" TEE

CHARCOAL

MAX-EYTH-SCHULE KASSEL

Dieses MockUp dient zur Visualisierung der Druckposition. Farben des Shirts können ggf. Abweichen.



**F** Fitness First



@mes\_racoons



## AUSZUG EINIGER HINDERNISSE

z.B. Seebad, Kletterparadies,  
Hechtsprung, Labyrinth, Strohbällen,  
Steilwände, Netz, Container, Reifen,  
Naturhindernis, etc.

## REGELN MES HINDERNISLAUF

**Zeitnahme:** Nur die ersten 3 Teams werden im Ziel erfasst.

**Zeitstrafen:** Das Auslassen von Hindernissen wird mit einer Zeitstrafe belegt.

**Disqualifizierung:** Bei unfairem und unsportlichem Verhalten wird ein Team sofort von der Veranstaltung ausgeschlossen.

**Anmeldeschluss:** Anmeldungen nach dem 29.03.2019 können nicht erfolgen. Ausnahme sind Nachmeldungen am Wettkampfwochenende sofern noch Plätze zur Verfügung stehen. In solchen Fällen wird eine zusätzliche Nachmeldegebühr von 5,- € inkl. MwSt. vor Ort erhoben.

**Startplatz:** Sportplatz - 37247 Großalmerode

**Ausgabe Startnummern & T-Shirts:** Ausgabe ist am Veranstaltungstag zwischen 9.00-10.30 Uhr an den Teamcaptain vor Ort.

**Parkplätze:** Teilnehmenden stehen kostenfreie Parkmöglichkeiten direkt am Sportplatz zur Verfügung. Zudem kann man in Großalmerode kostenfrei parken.

**Allgemeines:** Das Mindestalter liegt bei 15 Jahren. Die Teilnahme erfordert eine sehr gute körperliche und geistige Verfassung, sprich die eines Sportlers. Die Veranstaltung findet auch bei Regen statt.

## PREISE

### 1. Platz:

2 Monate gratis Fitness & Wellness in  
der FitnessFirst Kassel\* & ein  
MES Racoons T-Shirt

### 2. Platz:

2 Wochen gratis Fitness & Wellness in  
der FitnessFirst Kassel & ein  
MES Racoons Gymbag

### 3. Platz:

1 Woche gratis Fitness & Wellness in  
der FitnessFirst Kassel & ein  
MES Racoons Shaker

\*Einlösbar bis 31.10.2019