

Kurs 3

Q1 – Laufen, Springen, Werfen Q2 – Spielen (Schwerpunkt Fußball)

Q1 – Laufen, Springen, Werfen

Thema: Sammeln von vielfältigen Bewegungs- und Körpererfahrungen innerhalb leichtathletischer Disziplinen

Inhaltlicher Kern: Erfahrung verschiedener Leichtathletischer Disziplinen unter Berücksichtigung von Lauf, Sprung, Wurf/Stoß; Kennenlernen Formen ausdauernden Laufens (z.B. Jogging, Fahrtspiel, Tempogefühlsläufe, Orientierungslauf), alternative leichtathletische Bewegungsformen oder Wettbewerbe (z.B. Standweitsprung, Hochsprung, Hürdenlauf etc.)

Pädagogische Perspektiven: Soziale Interaktion, Körperwahrnehmung und Leisten

Anforderungen: Demonstration ausgewählter Techniken, Klausur, 3000m-Lauf

Q2 – Spielen (Schwerpunkt Fußball)

Thema: Fortgeschrittene Technikerfahrungen – Verbesserung der technisch-koordinativen Fertigkeiten, Ausprägung der Spielfähigkeit im Fußball, Verständnis und Einhaltung des Regelwerks, Automatisierung von Techniken sowie Angriffs- und Verteidigungstaktiken

Inhaltlicher Kern: Intensivierung der grundlegenden individuellen sportartspezifischen Techniken (Dribbling, Passen, Annahme, Schießen) Vertiefung von Angriffs- und Abwehrverhalten, Fußballtennis, Jonglieren und Jongliertricks, Verbesserung des situativen Agierens in komplexen Handlungssituationen, Exkursionen in eine Soccerhalle; Individual- und Mannschaftstaktiken

Pädagogische Perspektive: soziale Interaktion, Leisten

Anforderungen: Demonstration ausgewählter Techniken und Überprüfung der Spielfähigkeit im Fußball, Klausur, 3000m-Lauf